



Let's Get Physical



Chorégraphe : Magali CHABRET - Septembre 2020 - www.galichabret.com

Danse en ligne - Débutant - 32 comptes - 2 murs - tag

Musique : **Physical, de Dua Lipa** - [CD : Future Nostalgia, 2020]

Introduction 32 comptes (12 secondes)

S1 : R & L TOE STRUT FWD, R ROCKING CHAIR

- 1-2 Avancer pointe PD - abaisser talon D au sol
- 3-4 Avancer pointe PG - abaisser talon G au sol
- 5-6 Rock PD en avant - revenir sur PG
- 7-8 Rock PD en arrière - revenir sur PG

S2 : JAZZ BOX SQUARE ¼ TURN R, POINT, CROSS, POINT, TOUCH

- 1-2 Pas PD croisé devant PG - 1/4 tour D & pas PG en arrière
- 3-4 Pas PD à D - pas PG croisé devant PD (3:00)
- 5-6 Pointer PD à D - pas PD croisé devant PG
- 7-8 Pointer PG à G - Touch PG à côté du PD

S3 : L GRAPREVINE, TOUCH, R GRAPEVINE ¼ TURN R, BRUSH

- 1-2-3 Pas PG à G - pas PD derrière PG - pas PG à G
- 4 Touch PD à côté du PG
- 5-6-7 Pas PD à D - pas PG derrière PD - 1/4 tour D & pas PD en avant (6:00)
- 8 Brush PG vers l'avant

S4 : MODIFIED K-STEP L

- 1-2 Pas PG sur diagonale avant G - Touch PD à côté du PG
- 3-4 Pas PD sur diagonale arrière D - Touch PG à côté du PD
- 5-6 Pas PG sur diagonale arrière G - pas PD à côté du PG
- 7-8 Pas PG sur diagonale arrière G - Touch PD à côté du PG

Tag à la fin du 2ème mur et du 4ème mur, face à 12:00 :

R TOE STRUT FWD, L TOE STRUT FWD, R ROCKING CHAIR

- 1-2 Avancer pointe PD - abaisser talon D au sol
- 3-4 Avancer pointe PG - abaisser talon G au sol
- 5-6 Rock PD en avant - revenir sur PG
- 7-8 Touch PD à côté du PG - Clap des mains **

**** Au 1er tag frapper dans les mains une fois (compte 8), au 2ème tag frapper dans les mains 2 fois (compter &8)**

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - galicountry76@yahoo.fr

Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.