

TIME OF OUR LIVES

Chorégraphe : Marylène Bocquet

Musique : « Time of Our Lives » Pittbull & Ne-Yo

Niveau : Novice - mars 2015

32 temps 2 murs NO TAG NO RESTART

Introduction : 4x8 temps

WALK R WALK L – TRIPLE RIGHT FORWARD – ROCK STEP FORWARD LEFT –COASTER STEP

1-2: 2 pas en avant : pas PD en avant pas PG en avant – 12h

3&4: triple droit avant : PD avant - PG à côté du PD - PD avant

5-6: Rock step avant PG retour PD

7&8: Coaster step G : reculer ball PG - reculer ball PD à coté du PG – pas PG avant

ROCK STEP FORWARD RIGHT –TRIPLE RIGHT BACK –BACKx2 COASTER STEP

1-2: Rock step avant PD retour PG

3&4: triple droit arrière : PD recule PG à coté du PD PD recule

5-6: 2 pas en arrière : reculer PG légèrement en diagonal G reculer PD légèrement en diagonale D

7&8: Coaster step G : reculer ball PG - reculer ball PD à coté du PG – pas PG avant

CROSS POINT X2 SAILOR STEP SAILOR ¼ left

1-2 cross PD devant PG - touch PG à gauche

3-4: cross PG devant PD- touch PD devant

5&6: sailor step PD : cross PD derrière PG –PG à G –PD à D

7&8: sailor step PG¼ à gauche : cross PG derrière PD ¼ de tour à G –PD à D –PG à G 9h

JAZZ BOX - KICK BALL CHANGE-1/4-left - KICK BALL CHANGE

1-2-3-4: Jazz box D: cross PD par-dessus PG – pas PG derrière- pas PD coté D- pas PG à côté du PD

5&6 Kick ball change PD ¼ G : Kick PD – ¼ à G pas sur le ball PD PG à gauche (transfert PdC PG) 6H00

7&8 Kick ball change PD : Kick PD - pas sur le ball PD PG à gauche (transfert PdC PG)

 DON'T FORGET TO SMILE AND HAVE FUN – PEOPLE MAY BE WATCHING! 